

<b>Montag</b> 28.10.2024	<b>Eintopf</b> Menü M1 normal 5,95 €   klein 5,65 € Anhaar Karoffeleintopf mit Gemüse und Bockwurst <2,3,5,7,9>
<b>Dienstag</b> 29.10.2024	<b>Reiseintopf</b> mit frischem Gemüse und Hühnerfleisch, Kuchendessert <Sal>
<b>Mittwoch</b> 30.10.2024	<b>3 Hefeklöße</b> mit Vanillesoße und Mohnzucker <Ei,GlW,MI>
<b>Donnerstag</b> 31.10.2024	<b>Kühlmenü geliefert am 30.10.2024</b> Wiener Würstchen mit Senf auf Weißkrautsalat dazu Kartoffelsalat <2,3,7,MI,El,Sen>
<b>Freitag</b> 01.11.2024	<b>Weiße Bohnensuppe</b> mit Räucherfleisch und Rotwurst <2,3,4,7,9>
<b>Samstag*</b> 02.11.2024	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> in Bratensauce mit Salzkartoffeln <1,GlW,MI,El>
<b>Sonntag*</b> 03.11.2024	<b>Würzfleisch vom Schwein</b> mit Kartoffeln dazu Möhrengemüse <1,GlW,Sal,Su,MI>

<b>Hausmann</b> Menü M3 7,10 €	
--------------------------------------	--

<b>Vegetarisch</b> Menü M4 6,90 €	<b>Rote Linsen</b> mit Wurzelgemüse und Saudensellerie dazu gebratene Zucchini und Paprikaspollen; Schmand-Dip <MI,El>
	<b>Vegetarischer Gemüseauflauf</b> (Karottewürfel, Rüben, Brokkoli, Blumenkohl, Erbsen, Bohnen) mit Sahne und Käse <Ei,MI>
	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Kräuterkartoffeln <Ei,MI>
	<b>Nudel-Brokkoli-Auflauf</b> mit Sahne und Käse überbacken <GlW,El,MI>

<b>Dessert</b> 1,20 €	<b>Hausgemachte Quarkspise mit Erdbeeren</b> <3,MI,GlW>
	<b>Pfirsichkompott</b> <3>
	<b>Hausgemachtes Vanillemousse mit Schokosoße</b> <MI,GlW>
	<b>Paradiescreme "Stracciatella"</b> <MI,El>
	<b>Fruchtojoghurt</b>
	<b>Nuss-Schmitte</b> <GlW,El>

**Hausgemachte Eintöpfe**  
Wir bieten Ihnen täglich leckere Suppen aus eigener  
Herstellung im Glas. Haltbarkeit bei Lieferung  
mindestens 6 Wochen. 650ml Glas für nur 5,30 EUR  
**Gulaschsuppe | Möhrensuppe | Kartoffelsuppe | Erbsensuppe**

**Salat Bowl**  
Menü M10  
7,75 €

**Bunter Salat**  
Menü M9  
6,90 €

**Salateller**  
mit bunten Blattsalaten, Gurke,  
Tomate, Paprika, Möhrenstiften,  
Rohkostsalat, Käse, Ei und  
CROUTONS dazu Joghurt-  
Dressing <1,2,El,MI,GlW>

**Kleiner Salat**  
Menü M8  
6,55 €

**Kaltmenü**  
Menü M7  
6,90 €

**Wiener Würstchen**  
mit Senf auf Weißkrautsalat dazu  
hausgemachter Kartoffelsalat  
<2,3,7,MI,El,Sen>

**Auflauf**  
Menü M6  
6,65 €

**Nudel-Brokkoli-Auflauf**  
mit Sahne und Käse überbacken  
<GlW,El,MI>

**Angebot  
der Woche**  
Alle Salate  
von Montag  
bis Freitag



## Die leckere Alternative

Wer kennt sie nicht - die Frage: "Was esse ich heute?". Egal ob Tag für Tag, oder zu einem besonderen Anlass - unsere heima menüs bieten Ihnen immer die richtige Alternative zum selber kochen oder mitgebrachten Pausenbrot

## Essen belebt und bringt Ihnen Energie

Unsere Mittagsmenüs wählen wir aus Erfahrung und guten Zutaten aus - unser Ziel ist es, Sie mit der Energie zu versorgen, die sie benötigen, um die richtigen Entscheidungen zu treffen und

## Aus Erfahrung gut

Wir bieten Ihnen genau das, was Sie sich wünschen. Egal ob ein leichtes und abwechslungsreiches Mittagessen oder ein herzhaftes, kräftiges Menü für einen stressigen Vormittag. Und wenn Sie Lust haben, probieren Sie unsere leckeren

## Info

- Keine Vertragsbindung
- Kurzfristige Zu- und Abbestellungen am Liefertag bis 7:30 Uhr  
Bestellungen für das Wochenende bis Freitag 14:00 Uhr
- Bestellung per Telefon, Fax im Internet und per App
- Auf Wunsch Warmhaltemöglichkeiten
- Verzehrfertig und zeitsparend

## So erreichen Sie uns

**heima menü GmbH**  
Zentrale Verwaltung  
Am Pharmapark 24  
06861 Dessau-Roßlau

**Besuchen Sie uns auch in unseren Kantinen:**  
Albrechtstraße 48 | Dessau-Roßlau  
Gropiusallee 38 | Dessau-Roßlau

So schaffen Sie sich mehr Freizeit und bleiben flexibel. Statt selbst im Kochtopf zu rühren, liefern wir Ihnen die fertigen Mittagsmenüs direkt auf den Tisch - Zuhause, im Betrieb und im Büro.

gut in den Nachmittag zu starten. Wir kochen frisch und das ganz ohne den Zusatz von Geschmacksverstärkern und ohne genveränderte Ware.

Desserts aus eigener Produktion - denn was gibt mehr Motivation als eine Nachspeise nach einem warmen Mittagessen? Vertrauen Sie auf unsere langjährige Erfahrung und unsere hohen Qualitätsstandards.

- Optimal portioniert für jeden Appetit
- Zahlen Sie bar, per Lastschrift oder Überweisung
- Reklamationen am Liefertag bis 14:00 Uhr
- Wir kochen täglich frisch mit frischen Rohstoffen. Daher können wir nicht immer die genaue Einhaltung unserer Rezepturen und Komponenten garantieren. Bitte fragen Sie nach...



Büro & Betrieb

Familie & Zuhause

★★★★★  
weil  
**BESSER**  
einfach  
besser ißt

Aus der Region, für die Region  
lecker · schnell · flexibel

# Menüplan

vom 07.10. - 03.11.2024

41. bis 44. Kalenderwoche



## 41. Woche (07.10. - 13.10.2024)

<b>Montag</b> 07.10.2024	<b>Eintopf</b> Menü M1 normal 5,95 €   klein 5,65 € <b>Perlgärcheneintopf</b> mit Gemüse, Kasslerfleisch dazu Dessert <1,2,3,4,7, GlnW>	<b>Donnerstag</b> 10.10.2024	<b>Weißer Bohrensuppe</b> mit Kasslerrippchen <1,2,3,4,7, Seb>
<b>Dienstag</b> 08.10.2024	<b>Defigier Linseneintopf</b> (süß-sauer) mit Räucherfleisch und Rohwurst <1,2,3,4,7>	<b>Freitag</b> 11.10.2024	<b>Kochschinkenwürfel</b> in Tomatensauce dazu Spirelli <2,3,7, GlnW, Sub>
<b>Mittwoch</b> 09.10.2024	<b>Grießflammerie</b> mit Zimt-Zucker und Kirschrütze <1,3, Mil, GlnW>	<b>Samstag *</b> 12.10.2024	<b>Sonnentag</b> 13.10.2024
<b>Donnerstag</b> 10.10.2024	<b>Grüner Bohreneintopf</b> mit Kasslerwürfeln und Dessert <1,2,3,4,7, GlnW>	<b>Sonnentag *</b> 13.10.2024	<b>Seelachsfilet (natur)</b> in Meerrettichsauce mit Brokkoli und Kartoffelpüree <3, Mil, Fis>

<b>Angebot der Woche</b> Alle Salate von Montag bis Freitag	<b>Auflauf</b> Menü M6 6,65 € <b>Spaghettii-Auflauf</b> mit schiniger Soße, gekochtem Schinken, Zwiebeln und Tomaten, mit Käse überbacken <2,3,7,8, Mil, Sub, GlnW, Seb>
--	---

<b>Montag</b> 14.10.2024	<b>Eintopf</b> Menü M1 normal 5,95 €   klein 5,65 € <b>Defigier Erbseneintopf</b> mit Bockwurst <1,8, Sen, Mil, Sen, GlnW>
<b>Dienstag</b> 15.10.2024	<b>Defigie Gulaschsuppe</b> mit Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln dazu Weizenbrötlchen <1, GlnW, Seb, Sub>
<b>Mittwoch</b> 16.10.2024	<b>Hühnersuppe</b> mit buntem Gemüse und Nudeln dazu Dessert <3, GlnW, Seb>
<b>Donnerstag</b> 17.10.2024	<b>Anhalter Kartoffelsuppe</b> mit Bockwurst und frischem Gemüse <2,3, Mil, Sub>
<b>Freitag</b> 18.10.2024	<b>Bigos (Polnischer Krautopf)</b> mit Sauerkraut, Weißkohl, Kartoffeln, Kassler und Wurstscheiben <2,3,4,7, Seb>
<b>Samstag *</b> 19.10.2024	<b>2 Eier in süß-saurer Soße</b> mit Kartoffelpüree dazu Krautsalat <GlnW, Mil>
<b>Sonntag *</b> 20.10.2024	<b>Feuerspieß</b> (Hackfleisch) in Schaschlyk-Soße mit Reis <1,8, Ei, GlnW, Seb, Sen>

## 42. Woche (14.10. - 20.10.2024)

<b>Angebot der Woche</b> Alle Salate von Montag bis Freitag	<b>Auflauf</b> Menü M6 6,65 € <b>Lasagne Bolognese</b> mit Tomatensauce, Béchamelsauce und Käse überbacken <GlnW, Mil, Ei, Sub>
--	--

<b>Montag</b> 21.10.2024	<b>Eintopf</b> Menü M1 normal 5,95 €   klein 5,65 € <b>Kartoffelpuffer</b> mit Apfelmus <Ei, GlnW>
<b>Dienstag</b> 22.10.2024	<b>Nudelsuppe</b> mit Gemüse und Hühnerfleisch dazu Dessert <GlnW, Seb>
<b>Mittwoch</b> 23.10.2024	<b>Serbischer Bohneneintopf</b> mit Paprika und Knacker <2,3,5, Seb>
<b>Donnerstag</b> 24.10.2024	<b>Defigier Möhreineintopf</b> mit Kasslerwürfel, Kartoffeln und Gemüse dazu Weizenbrötlchen <2,3,4,7, Seb, GlnW>
<b>Freitag</b> 25.10.2024	<b>Gefüllter Germknödel</b> mit Vanillesauce <3, Mil, Ei, GlnW>
<b>Samstag *</b> 26.10.2024	<b>Spreewälder Gulasch</b> (Schweinefleisch und Sentsgurken in Soße) mit Kartoffeln <1,8, Mil, GlnW>
<b>Sonntag *</b> 27.10.2024	<b>Leberkäse</b> in herzhafter Soße mit Kartoffelpüree und bayrisch Kraut <1,2,3,5,7, Sen, Mil, GlnW>

<b>Angebot der Woche</b> Alle Salate von Montag bis Freitag	<b>Auflauf</b> Menü M6 6,65 € <b>Reisaufbau</b> mit Hackfleisch, Oregano, Paprika, Tomatensauce und Käse überbacken <1,2, Mil, GlnW>
--	---

<b>Hausmann</b> Menü M3 7,10 €	<b>Der Klassiker</b> Menü M2 normal 6,90 €   klein 6,60 € <b>Bratwurst mit Letschosoße</b> mit Kartoffeln und grünen Bohnen <1, Ei, GlnW>
--------------------------------------	--

**Wir sind für Sie da**  
Telefon: 034901. 82030  
Telefax: 034901. 82031  
E-Mail: [bestellung@heima-menue.de](mailto:bestellung@heima-menue.de)

<b>Kleiner Salat</b> Menü M8 6,55 €	<b>Kaltmenü</b> Menü M7 6,90 € <b>Chickennugget Wrap</b> mit bunten Salaten, Salsa-Soße und Rohkraut <Mil, Sen, GlnW, Seb>
---	---

<b>Hausmann</b> Menü M3 7,10 €	<b>Der Klassiker</b> Menü M2 normal 6,90 €   klein 6,60 € <b>Pfannenfrikadelle</b> mit Rahmsauce dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln <1, GlnW, Sen, Mil>
--------------------------------------	--

**Mittagessen auch am Wochenende**  
Ab sofort bieten wir Ihnen unsere Wochenend-Menüs in allen Liefergebieten an. Können wir Sie an Samstagen und Sonntagen nicht mit heißen Menüs beliefern, erhalten Sie Freitags gekühlte Menüs. Fragen Sie uns!

<b>Kleiner Salat</b> Menü M8 6,55 €	<b>Kaltmenü</b> Menü M7 6,90 € <b>Panierter Hähnchenschnitzel mit hausgemachtem Nudelsalat</b> (mit Majonaise) Paprika, Erbsen, Gurken, Mais <Ei, GlnW, Sen, Mil>
---	---

<b>Hausmann</b> Menü M3 7,10 €	<b>Der Klassiker</b> Menü M2 normal 6,90 €   klein 6,60 € <b>Schichtkohl</b> mit viel frischem Weißkohl, Hackfleisch und Kümmel dazu Kartoffelstampf <3, Mil, GlnW>
--------------------------------------	--

**Hausgemachte Eintöpfe**  
Wir bieten Ihnen täglich leckere Suppen aus eigener Herstellung im Glas. Halbarkeit bei Lieferung mindestens 6 Wochen. **650ml Glas für nur 5,75 EUR**  
**Gulaschsuppe | Möhremsuppe | Kartoffelsuppe | Erbsensuppe**

<b>Kleiner Salat</b> Menü M8 6,55 €	<b>Kaltmenü</b> Menü M7 6,90 € <b>Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Zitronen</b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat <Mil, GlnW, Seb>
---	--

<b>Vegetarisch</b> Menü M4 6,90 €	<b>Hausmann</b> Menü M3 7,10 €
---	--------------------------------------

**Bürozeiten**  
Montag bis Freitag  
06:30 Uhr bis 14:30 Uhr

<b>Kleiner Salat</b> Menü M8 6,55 €	<b>Bunter Salat</b> Menü M9 6,90 €
---	--

<b>Vegetarisch</b> Menü M4 6,90 €	<b>Hausmann</b> Menü M3 7,10 €
---	--------------------------------------

**Mittagessen auch am Wochenende**  
Ab sofort bieten wir Ihnen unsere Wochenend-Menüs in allen Liefergebieten an. Können wir Sie an Samstagen und Sonntagen nicht mit heißen Menüs beliefern, erhalten Sie Freitags gekühlte Menüs. Fragen Sie uns!

<b>Kleiner Salat</b> Menü M8 6,55 €	<b>Bunter Salat</b> Menü M9 6,90 €
---	--

<b>Vegetarisch</b> Menü M4 6,90 €	<b>Hausmann</b> Menü M3 7,10 €
---	--------------------------------------

**Hausgemachte Eintöpfe**  
Wir bieten Ihnen täglich leckere Suppen aus eigener Herstellung im Glas. Halbarkeit bei Lieferung mindestens 6 Wochen. **650ml Glas für nur 5,75 EUR**  
**Gulaschsuppe | Möhremsuppe | Kartoffelsuppe | Erbsensuppe**

<b>Kleiner Salat</b> Menü M8 6,55 €	<b>Bunter Salat</b> Menü M9 6,90 €
---	--

<b>Dessert</b> 1,20 €	<b>Hausmann</b> Menü M3 7,10 €
--------------------------	--------------------------------------

**heima**  
menü

<b>Dessert</b> 1,20 €	<b>Hausmann</b> Menü M3 7,10 €
--------------------------	--------------------------------------

**heima**  
menü

<b>Dessert</b> 1,20 €	<b>Hausmann</b> Menü M3 7,10 €
--------------------------	--------------------------------------

**heima**  
menü

Allergene: (Ei) Eiern, (Soj) Soja, (Nus) Nüssen; bezeichnet durch Namen, (Ses) Sesam, (Fis) Fisch, (Wei) Weichtieren, (Sel) Sellerie, (Sen) Senf, (GluX) Gluten: (W) Weizen, (R) Roggen, (G) Gerste, (H) Hafer, (D) Dinkel, (K) Amaretto, (Mil) Milch, (Kre) Krebstieren, (Sul) Sulfite, (Lup) Lupinen

Mehr Informationen zum Thema Allergenkennzeichnung sowie die genauen Inhaltsangaben erhalten Sie telefonisch unter 034901.82030. Samstags, Sonntags und an Feiertagen liefern wir nicht im gesamten Liefergebiet. Bitte fragen Sie unsere Mitarbeiter.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) Konservierungsstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) gewachst, (7) Phosphat, (8) Süßungsmittel, (9) Säuerungsmittel, (10) Azofarbstoff